



Distretto 209... - Italia 2025/2026

International Inner Wheel

**Carica:** Addetta stampa e referente internet

**Paola Romano**

**Indirizzo:** Viale Tripoli n. 280 – Cap 47921 -Città Rimini

Tel. ....- Uff..... – Cell. 3477298083

E-mail: [paola.romano63.pr@gmail.com](mailto:paola.romano63.pr@gmail.com)



T

Lasciare andare i pesi del passato per guardare alla vita con gioia....

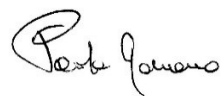
Mercoledì 12 novembre scorso un insolito ma interessantissimo coinvolgente incontro con Elena Bianchi e Loris Pierini, ricercatori indipendenti formati alle migliori scuole italiane ed internazionali di relazione, di aiuto e consapevolezza. Accompagnano da oltre 20 anni le persone in percorsi di crescita spirituale utilizzando le svariate tecniche apprese tenendo seminari sulle Costellazioni familiari e spirituali e sul cambiamento quantico. La Presidente Inner Wheel Club di Rimini e Riviera Elisabetta Romano Berardinis dopo la presentazione degli ospiti ha lasciato la parola alla relatrice Elena Bianchi che da subito è riuscita abilmente e brillantemente a immergere i numerosi ospiti presenti partendo dal tema sul “cambiamento” descrivendo come esempio l’esperienza sua e del compagno vissuta oltre 20 anni prima. “Per gli esseri viventi ci sono strutture come le favole: e vissero per sempre felici e contenti. Una struttura è anche un’abitudine come il lavoro svolto da 40 anni, tutto quello che è abitudinario crea protezione, ma più avanti andiamo nel tempo e più la struttura si stringe. Diventa più difficile cambiare un’abitudine.

“Dentro di noi ci sono due livelli completamente diversi: la personalità e il sé consapevole: la personalità chiamata ego dai grandi maestri, sono le Idee credenze abitudini modi di reagire ai traumi ed è come un uovo che nasce come protezione ma con il tempo come se fosse di vetro piano piano si sporca e non riusciamo più a vedere nient’altro al di fuori di noi a quel punto il sé consapevole che è l’osservatorio interiore collegato con la nostra saggezza più antica comincia a inviare dei segnali di disagio: depressione, attacco di panico, non si ha voglia di alzarsi dal letto, è un segnale che c’è un disallineamento tra queste due strutture.

“Nel Vostro Statuto” prosegue la Bianchi “tra i principi preponderanti c’è stimolare l’amicizia ed è fondamentale avere un punto di vista esterno quando siete in difficoltà, in disagio e rivolgersi ad una persona di fiducia come un’amica. C’è qualcosa nella tua vita che stai rimandando per paura del cambiamento? Quando il tempo comincia a essere meno cosa smetteresti di fare e cosa avresti l’urgenza di fare. Un rimpianto sono i rapporti interrotti con le persone. Ricucite e se non potete ricucire a livello relazionale fatelo energeticamente.”

Se abbiamo imparato a gestire le emozioni abbiamo un tesoro che ci aiuterà a rimanere lucidi nelle difficoltà. Se non lasciamo andare niente, niente di nuovo può entrare nella nostra vita.

Editor Inner Wheel Rimini e Riviera

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Pierluigi". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'P'.