International Presidential Theme

Inner Wheel Torino Nord Ovest 3 Carf
Codice Fiscale: 97557350010
Anno Inner Wheel 2023/2024

Distretto 204 2 Carf
pec: iiw.torinonordovest@pec.it
International Inner Wheel

BOLLETTINO SETTEMBRE 2023

Immagine realizzata con un programma di Intelligenza Artificiale

Presidente: Laura Toledo PHF Pietra Blu – Via A. Vespucci, 29 - 10128 Torino
Tel. 011 599385 – Cell. 335 6230921 – lauratoledo@virgilio.it
Segretaria: Marika De Liso Giudici – Strada Piscina, 32 – 10040 Cumiana To
Tel. 348 9000827 – mk.deliso@gmail.com

Amiche carissime,

avete finito le vacanze? Siete pronte ad affrontare un nuovo anno inner? Un anno spero stimolante nell'ottica di mantenere il nostro gruppo attivo e partecipe.

Lavorando insieme si riesce ad ottenere l'improbabile....

Il nostro primo appuntamento riflette il desiderio di chiacchiere e di confronto per l'avvio di programmi che richiedono una lunga capillare organizzazione e che necessitano delle critiche, dei suggerimenti, delle idee e soprattutto della vostra disponibilità e collaborazione.

Con la certezza di avervi tutte al mio fianco un sincero affettuoso abbraccio e a prestissimo.

Laura

APPUNTAMENTI PER IL MESE DI SETTEMBRE 2023

MERCOLEDI' **20 SETTEMBRE 2023** **Ore 18,00** **Assemblea delle Socie** **Ore 20,00** **Apericena Conviviale**	**HOTEL VICTORIA – Sala delle Teiere** ***Via Nino Costa 4 – Torino***

Prenotazioni a Felicetta Gismondi entro 16 Settembre 2023. Costo per ospiti € 30,00.=
Tel. 011 4342802 – Cell. 339 2282802 e-mail: felicetta.oddono@gmail.com

MERCOLEDI' **27 SETTEMBRE 2023** **Ore 18,30** **Viale Mattioli, 39 - Torino** **Visita guidata** **Ore 20,00** **Apericena libero** **Bistrot** **Fondazione Agnelli** **Via Giacosa, 38 - Torino**	**CASTELLO del VALENTINO** *"Qui dove il Re dei fiumi rende mansueta la sua ferocia, Cristina di Francia Duchessa di Savoia, Regina di Cipro, destinava questo suo luogo ameno al sereno riposo dei regali figli nell'anno di pace 1660"*

Ore 18,15 – Appuntamento alla portineria del Castello
Essendo ospiti ed avendo ottenuto una visita esclusiva ci è stato richiesto di inviare l'elenco delle partecipanti **entro il 13/09/2023,** si chiede pertanto alle socie di dare la loro adesione al più presto a: Felicetta Gismondi – Tel. 011 4342802 – Cell. 339 2282802 – e-mail:felicetta.oddono@gmail.com

SABATO **30 SETTEMBRE 2023** **GIARDINO BOTANICO** **Villa Bricherasio** **CASTELLO della MANTA**	**GITA a SALUZZO e MANTA**

In allegato il programma dettagliato. Prenotazioni entro il 20/09/2023 a Felicetta Gismondi – Tel. 011 4342802 – Cell. 339 2282802 – e-mail: felicetta.oddono@gmail.com

ATTIVITA' SVOLTA

Mercoledì 05 Luglio 2023 – Circolo Royal – Torino

E' stato veramente piacevole iniziare il nuovo anno sociale con un light lunch informale per il nostro consueto appuntamento degli Auguri di buone vacanze. Molte le socie che hanno partecipato ed il tempo è, come sempre, trascorso con tante allegre chiacchiere in amicizia. Al termine tanti auguri affettuosi di *"buone vacanze"* a tutte le socie presenti e non. Arrivederci a settembre!

Socie presenti: Pilar Angelino, Mimma Badellino, Mariangela Bellino, Renata Bianchi, Mariella Boffa, Marika De Liso, Rossana Fieschi, Eugenia Grasso, Bruna Mirone, Marilena Oddone, Alberta Patetta Rotta, Giovanna Perrero, Giuliana Previtera, Maria Pia Quaini, Mariuccia Spalla, Laura Toledo, Grazie Verme, Anna Maria Vesce, Giovanna Volante.

Messaggio della Presidente International Inner Wheel
TRISH DOUGLAS

1 luglio 2023

Care socie,

è un grande onore per me essere la vostra Presidente dell'International Inner Wheel nella ricorrenza del centesimo anno dell'Inner Wheel.

Nell'ultimo anno, la Immediate Past President dell'International Inner Wheel ci ha chiesto di compiere meraviglie, "Work Wonders", e sicuramente lo avete fatto.

Quest'anno, "Shine A Light", fate splendere una luce su tutti i fantastici lavori che sono stati e che saranno realizzati. È un anno molto speciale per ognuno di noi. Grazie Zeny, per la tua grande leadership portata avanti nell'ultimo anno.

I miei sinceri ringraziamenti alla IIW Past President Ebe Panitteri Martines per tutto il suo lavoro nella consegna della *charter* svolto nei nostri nuovi club in tutto il mondo. Ebe lascia l'esecutivo e con grande piacere voglio dare il benvenuto a Mamta Gupta, la nuova Vicepresidente IIW nella squadra IIW. Rimanendo sulla "squadra IIW", abbiamo il nostro mago tecnico, l'Immediate Past

President Zeny, Sarita la Tesoriera e Sissel, la Constitution Chairman. Prabha, la nostra Editor/Media Manager, che ha fatto un ottimo lavoro con i nostri canali interattivi, le riviste e i bollettini, svolge il suo ruolo per il secondo anno consecutivo.

Diamo il benvenuto all'Organo Direttivo Internazionale, 16 Board Director. Sono lieta che sette di loro stiano tornando per il loro secondo anno per fare splendere una luce in tutto il mondo, lavorare con i nostri Club senza Distretto. L'Inner Wheel non può raggiungere i propri obiettivi nell'incoraggiare il servizio personale senza il supporto delle nostre Presidenti Nazionali, Rappresentanti Nazionali, Governatrici di Distretto, Presidenti di Club, delle nostre Rappresentanti delle Nazioni Unite e di tutte le nostre meravigliose socie in ogni Distretto e Club, mentre si continua a fare splendere una luce, "Shine A Light".

ILLUMINA VITE PER IL FUTURO: iniziamo con la comprensione internazionale. Penso che a Manchester si possa avere una "Casa della Cultura". In passato, abbiamo avuto una "Casa dell'Amicizia", perché, appunto, l'amicizia sarà molto presente. Tutto ciò che siamo capaci di offrire dai nostri vari Paesi farà "brillare una luce" sulla nostra grande organizzazione. Vorrei incoraggiare le socie a portare i loro manufatti che rappresentano il loro Paese – l'IIW Past President Phyllis Charter è pronta a ricevere le vostre idee e le vostre illustrazioni.

IL BENESSERE MENTALE ILLUMINA LA VITA. L'anoressia è una malattia che colpisce in modo indiscriminato. Alla Convention di Manchester sto sostenendo "BEAT, sconfiggere i disturbi alimentari". Questo è un aiuto per sostenere i disturbi alimentari. Ci sarà un *Olde Fashioned Sweetie Shop* alla Convention: vi invito a sostenerlo. Donando un pacchetto dei vostri dolci preferiti, BEAT ne avrà un grande beneficio. Ad oggi, le Past Board Directors che si sono incontrate a Edimburgo hanno generosamente donato £500.

Questo è un anno emozionante per tutte le socie dell'Inner Wheel. CENTO ANNI! Sono sicura che nel gennaio 1924, quando Margarette Golding insieme a 27 socie si sono incontrate nei bagni turchi di Manchester (perché era gratuito), non avrebbero mai immaginato che 100 anni dopo l'Inner Wheel sarebbe stata attiva in 100 paesi con oltre 120.000 socie che avrebbero fatto splendere una luce, "Shine A Light", per l'intero secolo scorso. Attendo con orgoglio di dare il benvenuto a tutte le nostre socie alla Convention di Manchester, 7-10 maggio 2024. Sicuramente "faremo splendere una luce" affinchè il mondo la veda.

In Amicizia e Service,

Trish Douglas

TEMA DELL'INTERNATIONAL INNER WHEEL 2023-2024.
GOALS OF THE THEME - OBIETTIVI DEL TEMA

Ogni anno, la Presidente Internazionale presenta un tema che unisca le socie verso una comune realizzazione. Quando oltre 100.000 socie sono unite in una sola passione, i risultati possono creare il cambiamento attraverso le nazioni e per generazioni.

Il tema dell'International Inner Wheel per il 2023-2024 è "Shine A Light". Poiché l'International Inner Wheel celebra il suo centesimo anniversario dalla nascita, la Presidente Trish Douglas esorta le socie a lavorare sodo e a lavorare in modo intelligente per un futuro migliore per la prossima generazione. Pertanto "Shine A Light" è il tema di due iniziative che sono fondamentali perché ciò si possa realizzare:

(1) Illuminare le vite per il futuro,

(2) Il benessere mentale illumina la vita.

Illumina vite per il futuro

Il mondo sta vivendo catastrofi naturali senza precedenti di proporzioni apocalittiche. Sappiamo che i problemi sono enormi e il loro impatto diffuso. Se il fenomeno non viene controllato e non si fa inversione di rotta, la prossima generazione dovrà lottare per la sopravvivenza. Oggi, molte comunità soffrono per la mancanza di aria pulita e di acqua potabile; per le inconsistenti protezione contro il freddo e il caldo; in tante affrontano la perdita delle loro case, dei loro rifugi. Il futuro del mondo appare terribile. Come possiamo illuminare le vite e dare speranza per il futuro?

L'obiettivo basilare dell'Inner Wheel, ovvero incoraggiare il servizio personale, indica che le socie sono volontarie dedite a offrire un servizio disinteressato. I Club Inner Wheel hanno sempre lavorato individualmente e dovrebbero continuare a farlo per i propri progetti più piccoli. Negli ultimi decenni, poiché i problemi sono diventati più diffusi e divulgati grazie ai canali di comunicazione in rete, ci sono stati sforzi concertati da diversi Club Inner Wheel, Distretti e Organi di Governo Nazionali che hanno attuato progetti destinati a intere comunità o regioni. Quando le socie dell'Inner Wheel attuano queste sinergie, la luce brilla ancora più luminosa – questa è una notizia eccellente, questa è la strada da seguire.

Nel condurre i nostri progetti, l'Inner Wheel si concentra principalmente sulle donne. Quest'anno, l'Inner Wheel continuerà per la campagna per "Strong Women, Stronger World" – "donne forti, mondo più forte". Come promotore degli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite (SDGs), i progetti dell'Inner Wheel sono allineati con le iniziative delle donne delle Nazioni Unite

per contribuire alla realizzazione di più SDG. *Sostenibilità* è la parola d'ordine. Una strategia suggerita è quella di creare un percorso che abiliti le donne della comunità attraverso conoscenze, know-how pratico, e stimolanti opportunità economiche che si sviluppino verso l'autosostenibilità, non da attuare in un colpo solo, ma studiato per migliorare progressivamente.

Ecco alcuni argomenti adattati dalle iniziative UN Women che possano essere trasformati in progetti attuabili:

• agricoltura ecosostenibile a favore delle donne in agricoltura e miglioramento del reddito in "valore verde",

• imprenditrici del cambiamento climatico. Dare potere alle donne, essere gli agenti del cambiamento piuttosto che solo fruitrici del cambiamento, come impegnarsi in campagne di promozione, educazione, pulizia, piantumazione.

• le donne come agenti di cambiamento in casa, nel quartiere, nel villaggio, e nel loro posto di lavoro, promuovendo le attività volte ad adottare le possibilità di energia rinnovabile e le buone pratiche di riciclaggio, giardinaggio nelle comunità e nel loro ambiente.

• alleviare la povertà energetica delle donne. Le statistiche registrano che molte donne in aree remote gestiscono famiglie senza elettricità e carburante adatto a cucinare.

Il benessere mentale illumina la vita

Ci sono sempre più rapporti di malattie mentali, stress, traumi, vittimizzazione, e dislocamenti che hanno provocato suicidi, sparatorie e accoltellamenti, violenze come quelle domestiche e contro i senzatetto. È un’oscurità nella vita, pieno di negatività e distruzione. Molti Inner Wheel Club in tutto il mondo hanno lavorato attivamente per elevare e illuminare la vita di coloro che sono feriti e nel dolore. Molto ancora deve essere fatto, il lavoro non è ancora finito.

Di seguito alcune iniziative:

• UN WOMEN dice, "Il contributo di donne e ragazze alla costruzione della pace continua ad essere sottovalutato e sottostimato, lasciando inutilizzato uno strumento incredibile per una trasformazione che miri al cambiamento e a una pace sostenibile". I Club Inner Wheel possono essere rappresentati in decisioni formali e informali, nei processi operativi di una comunità o di un Consiglio istituzionale, concentrandosi sulle donne e sui i diritti umani delle ragazze, sulla la sicurezza, la salute fisica e mentale, e sulla loro incolumità. L’Inner Wheel può essere un partner del cambiamento.

• Responsabilizzare le donne attraverso un percorso di sensibilizzazione, formazione, workshop e percorsi di sostegno per le donne che vivono una comunità in modo che abbiano la capacità di prevenire, preparare, rispondere in aiuto a e risollevarsi in caso di emergenza, crisi o disastro. Ciò promuoverà la resilienza della comunità.

L'appartenenza all'Inner Wheel illumina le vite

Attualmente, l'Inner Wheel ha la forza di oltre 100.000 membri volontari. È abbastanza? Niente affatto. L'International Inner Wheel sta chiedendo la formazione di più Club pieni di donne energiche e intelligenti che con passione possano illuminare le vite. Il lavoro è abbondante, ma le mani sono poche. Si ricorda ai Club Inner Wheel di promuovere e aderire a ogni programma e ogni progetto. Non c'è momento migliore come quello in cui le socie sono nel pieno del loro lavoro, è quel momento in cui il cuore delle donne dell'Inner Wheel brilla in tutto ciò che pensano, dicono fanno.

Messaggio della Presidente Consiglio Nazionale Italia
MARIA ANDRIA PIETROFESO PHF

Care amiche,

il nostro affascinante viaggio, nell'anno del centenario, sta per cominciare e come Ulisse, simbolo dell'eroe moderno che sfida, con coraggio, l'ignoto per realizzare un sogno, così noi che amiamo l'Inner Wheel, realizzeremo i nostri.

Io sono convinta che è la forza dell'idea che spinge noi donne a superare qualsiasi barriera sconosciuta per incamminarci felicemente per le strade del mondo.

Solo chi sa amare, incondizionatamente, esprime, al massimo grado, il valore della sua vicenda umana. Le Donne Inner tutte incarnano questi valori: orgoglio di appartenenza, condivisione di ideali comuni, incondizionato dono di sè e delle proprie energie fisiche e spirituali.

Occorre, però, anche sperimentare la solidarietà c he deve essere intesa come dedizione gratuita

verso gli altri e che ci fa sentire tutte insieme parte di un progetto collettivo.
Siamo consapevoli che portare avanti gli ideali dell'Inner Wheel, dentro la nostra fragile e smarrita società, è una grande sfida e solo l'Amicizia vera, che è pienezza che riempie i vuoti, si pone come uno dei fini primari e come certezza per migliorare il nostro tempo.
L'Inner Wheel, inoltre, ci invita ad uscire dagli stretti confini dei nostri clubs e a guardare oltre, con sentimenti rinnovati e con un continuo scambio di idee, per potere incidere su una realtà più vasta e variegata. Sono certa che a renderci forti e vincenti contribuirà la nostra capacità di tenere il cuore spalancato verso gli ultimi, verso coloro che non hanno voce e che sono stritolati dal silenzio e dalla indifferenza generale.
Anche quest'anno la nostra attenzione sarà rivolta, particolarmente, alle nuove generazioni che attendono da noi adulti un aiuto sostanziale per facilitare la propria crescita. Il progetto nazionale sarà: Promuovere cultura per arginare il disagio giovanile e la dispersione scolastica. Ci impegneremo per individuare e proporre percorsi innovativi, culturali ed educativi, e di collaborare con le istituzioni scolastiche al fine di attuare il "Patto Educativo", auspicato e promosso dal Ministero dell' Istruzione e del Merito.
Vi rivolgo, anche, un accorato invito: creiamo relazioni e convergenze con le socie di altri Paesi di cultura, di etnia e di religioni diverse per diffondere la cultura della Pace nel mondo!
Il tema proposto dalla presidente internazionale Trish Douglas per l'anno 2023/24 è: "Shine a Light".
Fate luce, care amiche, come le lucciole che volano nella valle e ci regalano uno spettacolo di incredibile Bellezza ed illuminano il cammino dei viandanti.
Il dramma dell'uomo di oggi è quello di aver smarrito il sentiero della luce e di non sapere più in che direzione andare, perché sedotto ed oppresso dai sogni di ricchezza e di strapotere.
Si può uscire dalle tenebre alla ricerca della Luce solo se si individua in che cosa consiste il vero Bene e metterlo in atto. Infine questo mondo, nel quale viviamo ed operiamo ha bisogno di Bellezza, di Speranza e di Tenerezza intesa come carezza dell'anima per non sprofondare nella disperazione. La Bellezza è Verità ed e ciò che infonde gioia al cuore degli uomini e resiste al logorio del tempo. Non solo questi i valori salveranno il mondo ma anche la cultura, la letteratura e la poesia, la musica, le arti pittoriche cioè tutte le espressioni artistiche che mirano a migliorare il nostro modo di esistere.
Sono certa, infine, che vorrete accompagnarmi con la vostra impareggiabile sensibilità e sincera amicizia in questo viaggio, che, spero, ci aprirà nuovi orizzonti ricchi e luminosi.

Maria Andria Pietrofeso

Messaggio della Governatrice D.204
NIKA FILIPPONIO MARINELLO PHF

Care Amiche,

è con vera emozione che oggi mi presento a voi, per iniziare con voi un anno che già di per sé sarebbe straordinario, ma lo è ancor di più perché coincide con la celebrazione del Centenario della nostra Associazione: 100 anni dal 10 gennaio 1924 a Manchester.

Oggi assumo con entusiasmo, ma anche con trepidazione, il ruolo di Governatrice del Distretto 204; vi ringrazio della fiducia che avete riposto in me e che spero di ripagare con impegno, entusiasmo e un pizzico di allegria.

Sono consapevole della responsabilità assunta, ma sono sicura che la vicinanza vostra e di tutte le 28 Governatrici, che mi hanno preceduta, me la renderà più lieve.

Il cammino che stiamo per intraprendere insieme sarà entusiasmante, perchè ci vedrà unite ed orgogliose di far parte di una Associazione internazionale di grande tradizione e valore che sta raggiungendo un traguardo molto importante: un secolo di amicizia, unità e servizio.

Partire oggi per questa nuova avventura, vuol dire da un lato continuare il prezioso lavoro di chi mi ha preceduto, e che ha reso grande il nostro Distretto, e dall'altro andare insieme verso il futuro per costruire e condividere Progetti e Service attraverso innovative modalità di lavoro e collaborazione, rinsaldando i valori fondanti dell'Inner Wheel.

Il logo della Presidente Internazionale Trish Douglas "Shine a Light" (accendi una luce, fai splendere una luce) presenta quattro stelle colorate che si stagliano e illuminano il firmamento della nostra Associazione: mi piace fare corrispondere queste luci con i quattro aspetti del mio programma: la Formazione che entra nei Club con il Progetto T&M, il Progetto sperimentale del Centenario che ci spinge a lavorare insieme a gruppi di Club, a progetti condivisi ed in rete, l'Internazionalità, una delle principali finalità dell'Inner Wheel e la Comunicazione, cardine del cambiamento che deve marcare proprio il cambio del secolo Inner Wheel.

In questo mio anno di governatorato mi accompagnerà un aforisma attribuito al noto industriale americano Henry Ford, che calza a pennello al periodo storico che stiamo vivendo:

"Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme è un progresso, lavorare insieme è un successo".

Il primo inciso ci riporta all'inizio della nostra Storia, quando nel 1924, a Manchester, Margarette

Oliver Golding fonda il primo Club Inner Wheel, il secondo simboleggia la lunga strada che, con coraggio e dedizione, in un mondo di profondi, continui ed anche drammatici cambiamenti, abbiamo percorso insieme fino ad oggi (e tutto ciò non era per nulla scontato….), il terzo, il più significativo, riguarda il nostro futuro prossimo, la nostra voglia di andare avanti che ci chiede di consolidare le recenti conquiste sul piano della relazione, della comunicazione e della tecnologia, per proiettarci verso un nuovo cammino.
Infine, mi sento fortunata perché, per tentare di mettere a frutto tutto ciò, ho accanto a me una squadra di Amiche formidabili, che formano il CED 2023-2024, ma soprattutto ho tutte Voi a cui chiedo la vostra amicizia, la vostra disponibilità ed il vostro aiuto per tagliare tutte insieme il prestigioso ed importante traguardo del Centenario.
Anche la nostra grande Associazione ci guida su questa strada: se leggiamo il testo del nostro inno Inner Wheel scopriamo tante parole che ci spronano ad andare avanti: e su questa frase "Inner Wheel means joining together", inizio, quindi, questa avventura che è anche quella di tutte noi!
Vi abbraccio con affetto
Buon Anno Inner Wheel a tutte noi

Nika

NOTIZIE DAL DISTRETTO

Le socie interessate a partecipare agli eventi dei Club D.204, possono consultare l'Agenda Distrettuale Mensile disponibile sul sito del Distretto 204 al link:

https://www.innerwheel.it/distretti/iwd0001/documenti

La Segretaria Distrettuale, Giovanna Cinotto, ha comunicato che sul sito del D.204 al link:

https://www.innerwheel.it/distretti/iwd0001/documenti
è stato pubblicato tutto il materiale dell'incontro del 06/07/2023 per informazione delle Cariche Elette dei Club.

NOTIZIE DEL CLUB

Luglio mese fortunato, abbiamo un altro fiocco rosa negli USA!

02 Luglio 2023 è nata Alba Verme!

Alla piccola Alba gli auguri più belli e siamo tutte felici di condividere con i genitori, Lidia e Paolo, ed i nonni Grazia e Giorgio, questo momento di grande gioia. Congratulazioni!

QUOTA ANNUALE

Si ricorda alle socie che la quota annuale del Club, di € 460,00.= può esser versata in unica soluzione entro il 30 settembre p.v. oppure in due rate, caduna di € 230,00.=, con scadenza rispettivamente 30 settembre 2023 e 31 gennaio 2024. Per il pagamento si chiede gentilmente di effettuare il bonifico intestato a Inner Wheel Torino Nord Ovest, presso IntesaSanPaolo
IBAN: IT89S 03069 09606 1000 0016 1928 – Causale: nome socia – quota annuale 2023/2024.

Si ringraziano i Clubs Inner Wheel che inviandoci il Bollettino ci rendono partecipi delle loro attività.

L'Addetta Stampa
Ada Cico

Allegato: Programma Gita 30/9/2023 – Giardino Botanico Villa Bricherasio e Castello della Manta