



Consiglio Nazionale Italia 2026/2027

International Inner Wheel

Presidente del Consiglio Nazionale

Anna Carpignano Bardoni

Via Abbiategrasso, 400 27100 Pavia

Cell. 335 6526779

E-mail: anna.carpignano01@gmail.com



PROGETTO NAZIONALE

PRESIDENTE ANNA CARPIGNANO BARDONI

Anno Inner Wheel 2026-27

“Dal disagio all’agio”

Progetto rivolto ai giovani e agli adulti

Care Amiche,

negli ultimi tempi assistiamo a un aumento significativo delle diverse forme di **violenza giovanile**: risse e violenze di gruppo, bullismo e cyberbullismo, comportamenti estremi e, in alcuni casi, l’uso di armi bianche. È un fenomeno che coinvolge ragazzi e ragazze, con una progressiva riduzione del divario tra i generi. Accanto alla violenza diretta, tipicamente maschile, emergono forme di violenza femminile più sottili, spesso online, mentre persistono stereotipi di mascolinità tossica che alimentano comportamenti aggressivi.

La rete e il digitale agiscono come **potenti amplificatori**: i social network spettacolarizzano la violenza, le challenge favoriscono l’emulazione, il cyberbullismo si diffonde attraverso riprese e condivisioni. Anche le nuove tecnologie e l’intelligenza artificiale, se non accompagnate da un uso consapevole, possono accentuare dinamiche di esclusione e aggressività.

Alla base di questi comportamenti troviamo fragilità emotive, difficoltà nella regolazione delle emozioni, uso problematico di Internet, conflitti familiari, povertà educativa, solitudine, crisi delle relazioni tra pari e disturbi psicologici non riconosciuti. La violenza diventa così **il linguaggio di un disagio profondo**, in un contesto segnato dall’aumento di ansia, depressione, autolesionismo e dalla carenza di servizi di supporto.

Il progetto che presento oggi, nato dalla collaborazione con la professoressa Assunta Zanetti, *docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione-Direttrice Laboratorio Italiano di Ricerca e Intervento sullo Sviluppo del Potenziale del Talento e della Plusdotazione- Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia*, pone al centro il benessere emotivo e relazionale dei giovani e considera la scuola e la famiglia come parte integrante di una comunità educante. L’obiettivo è superare la logica repressiva e costruire percorsi educativi capaci di prevenire il disagio, promuovendo competenze emotive, relazionali e sociali.

Le finalità riguardano la promozione del benessere degli studenti dai 9 ai 20 anni, coinvolgendo attivamente famiglie, docenti e territorio. Gli obiettivi specifici includono:

- lo sviluppo dell’educazione emotiva e dell’autoregolazione;
- il sostegno agli adulti nel loro ruolo educativo;

- la prevenzione precoce dei comportamenti a rischio;
- il contrasto a bullismo e cyberbullismo;
- la promozione dell'uso consapevole di social, rete e intelligenza artificiale;
- il rafforzamento delle comunità educanti.

La proposta progettuale si articola in più aree operative:

- **Educazione emotiva e socio-affettiva**, con laboratori sulle emozioni, attività di autoregolazione, mindfulness, role playing e drammatizzazioni.
- **Lavoro sul gruppo dei pari**, attraverso percorsi di peer education, attività cooperative e gestione dei conflitti.
- **Educazione digitale**, con analisi critica dei contenuti online, prevenzione di cyberbullismo e hate speech, e uso dell'AI come strumento educativo.
- **Interventi precoci**, come sportelli di ascolto psicologico, piccoli gruppi di supporto e collaborazione scuola-famiglia-territorio.
- **Supporto agli adulti**, con formazione per genitori, supervisione per docenti e tavoli di rete territoriali.

I risultati attesi riguardano:

- a livello individuale, il miglioramento delle competenze emotive, la riduzione dell'aggressività e l'aumento dell'empatia;
- a livello scolastico, un clima più positivo, la diminuzione di bullismo e cyberbullismo e un maggiore senso di appartenenza;
- a livello comunitario, una rete educativa più solida e una più efficace intercettazione precoce del disagio.

Nel medio-lungo termine, il progetto mira a costruire una **cultura educativa non violenta**, prevenire la dispersione scolastica, sviluppare competenze trasversali e investire sul futuro delle nuove generazioni. È una risposta educativa integrata, che riconosce la centralità delle relazioni e della responsabilità adulta, promuovendo il passaggio dalla repressione alla prevenzione e valorizzando la gentilezza ed il rispetto come scelta sociale e culturale.

Il Consiglio Nazionale dell'Inner Wheel Italia, negli ultimi anni, ha dedicato grande attenzione ai giovani:

- 2022-2023: "Fermiamo la dispersione scolastica"
- 2023-2024: "Promuovere cultura per arginare la dispersione e il disagio giovanile"
- 2024-2025: "Ritorno al futuro. Il domani dei giovani passa da qui"
- 2025-2026: "Promuovere nelle scuole l'educazione al rispetto"

Il progetto **"Dal disagio all'agio"**, che presento per l'anno 2026-2027, si colloca in piena continuità con questo percorso, rafforzandone la visione e ampliandone la portata.

L'Inner Wheel Italia conta oggi circa **6000 socie** appartenenti a **246 Club** distribuiti su tutto il territorio nazionale. Con l'impegno di tutte, possiamo raggiungere un numero straordinario di scuole, sostenere interventi educativi significativi e porci concretamente al servizio della scuola e delle istituzioni.

Care Amiche, questo è il nostro compito: **accompagnare i giovani dal disagio all'agio**, offrendo loro strumenti, relazioni, opportunità e speranza. È un impegno che ci onora e che ci unisce, nella convinzione che ogni gesto educativo sia un seme di futuro

Per offrire ai club ed alle socie spunti di lavoro e strumenti per aiutare a prevenire il disagio giovanile, il CN organizzerà con la prof. Zanetti il 6 novembre 2026 un Convegno in Università a Pavia con esperti del settore e testimoni in modalità ibrida onde potere raggiungere capillarmente tutti i club.