



Tocca un cuore

Care Amiche Inner Wheel,

Il tema di quest'anno è collegato al nostro secondo obiettivo: incoraggiare gli ideali del servizio individuale.

Toccare un Cuore significa essere benevoli verso gli altri, donare il proprio tempo, il proprio danaro, le proprie risorse ed offrire il proprio aiuto. La vera ricchezza consiste nel bene che fate nel mondo. Rispettate la terra, onorate l'idea di una comunità globale. Siamo reciprocamente i custodi del bene di tutti, garanti della protezione, della sicurezza, del comfort, del benessere, della bellezza e della pace. Siate rispettose verso voi stesse, prendetevi cura del vostro corpo mangiando cibo sano che arriva fino al cuore. Che le vostre parole siano gentili. Le parole pronunciate sono come uova rotte che non possono tornare ad essere integre. Fate in modo che le vostre parole non feriscano il vostro cuore e quello degli altri che vi circondano.

Toccare un Cuore si riferisce ai nostri rapporti con le persone, gli animali, le piante e la Terra. Può consistere nel dare una mano d'aiuto, aspettare pazientemente il proprio turno, ricambiare una telefonata o un favore o anche rispondere con un sorriso allegro e rasserenante. Potete toccare un cuore ascoltando, senza necessariamente dare consigli, semplicemente ascoltando con pazienza qualcuno che esterna le sue emozioni. Dare una pacca sulla spalla, stringere in un caldo abbraccio, quando non c'è nessuno, può dare il coraggio di spostare una montagna. Una strizzata d'occhio per far capire che si può fare.

Toccare un Cuore si realizza anche nel modo in cui trattate l'ambiente che vi circonda, gli alberi sono i nostri polmoni, i fiumi le vene in cui scorre il nostro sangue. Tutto è interconnesso e ciò che fate all'ambiente, lo fate in definitiva a voi stesse. Il rispetto che dedichiamo all'ambiente, l'ossigeno che respiriamo attraverso i nostri polmoni, si traduce in ossigeno per il sangue che giunge al nostro cuore.

“Toccare un Cuore” significa condividere e comprendere i problemi degli altri, una parte essenziale della nostra vita. Suscitare un sorriso nella persona che avete aiutato è un’esperienza più potente delle parole. Per interiorizzare il tema “Tocca un cuore” bisogna essere disposti ad imparare cose nuove e a provare nuove sensazioni.

Toccare un cuore è più che una filosofia della mente, è una filosofia dello Spirito.

Oluyemisi Alatise
Presidente IIW 2016/2017